

فهرست

بخش اول - عملکرد سیستم عصبی مرکزی در کنترل حرکت.....	۹
کنترل حرکتی چیست؟.....	۱۰
سیستم‌های دخیل در کنترل حرکت:.....	۱۰
ساختار و عملکرد سیستم عصبی مرکزی:.....	۱۱
سیستم لیمبیک.....	۱۲
عملکرد ناحیه حرکتی مغز:.....	۱۲
دوک عضلانی:.....	۱۸
عوامل دخیل در کنترل حرکت.....	۲۱
مقایسه کنترل حرکت در ضایعات نرون محرکه فوقانی و تحتانی:.....	۲۲
References:.....	۲۳
بخش دوم - قابلیت سیستم عصبی به هنگام آسیب.....	۲۵
آسیب مغزی و یادگیری مهارت‌های از دست رفته:.....	۲۶
فرایند پلاستی سیتی در سیستم عصبی مرکزی:.....	۲۷
References:.....	۳۱
بخش سوم - ارزیابی بیماران مبتلا به اختلالات مغز و اعصاب.....	۳۳
ارزیابی بیماران مبتلا به اختلالات مغز و اعصاب:.....	۳۴
نکاتی مهم جهت ارزیابی و اندازه گیری سطح هوشیاری:.....	۳۴
ارزیابی سیستم حسی:.....	۳۵
ارزیابی سیستم تعادلی:.....	۳۶
ارزیابی سیستم عصبی عضلانی (حرکتی):.....	۳۹
References:.....	۴۲
بخش چهارم - استراتژی‌های کلیدی در مداخلات درمانی بیماران.....	۴۳
اصول فیزیوتراپی افراد مبتلا به ضایعات مغز و اعصاب.....	۴۴
استراتژی‌های مداخلات درمانی:.....	۴۴
تمرینات شایع عملکردی:.....	۴۵
انتخاب استراتژی‌های تمرین درمانی عملکردی:.....	۴۵
توانمندسازی بیمار حین تمرینات عملکردی ایستادن و راه رفتن:.....	۴۶
سازماندهی و بهبود سیستم حس عمقی:.....	۴۶
تحریک گیرنده‌های حس عمقی عضله:.....	۴۶
تحریک گیرنده‌های حسی تاندون:.....	۴۸
تحریک گیرنده‌های مفصلی:.....	۴۹
تکنیک‌های مناسب در تحریک گیرنده‌های مفصلی.....	۴۹
تحریک گیرنده‌های سیستم حسی پوست.....	۴۹
تکنیک‌های تحریک سیستم حسی محیطی.....	۵۰

References: ۵۱

بخش پنجم - نقش سیستم لیمبیک در مداخلات درمانی بیماران..... ۵۳

شیمی اعصاب: ۵۸
ارتباط عملکردی شبکه لیمبیک با کارایی بالینی: ۵۹
سیستم لیمبیک: ۶۰
تأثیر شبکه لیمبیک بر رفتار: ۶۲
عملکرد سیستم لیمبیک: ۶۴
یکپارچگی شبکه لیمبیک به عنوان بخشی از عملکرد مغز: ۶۷
دیدگاه بالینی: اثر سیستم‌های رفتاری داخلی بر رفتارهای قابل مشاهده: ۷۰
اثر لیمبیک بر خروجی احساسات: ۷۰
F2ARV: ۷۰
سندرم سازگاری عمومی (GAS): ۷۲
اثرات اختصاصی لیمبیک بر خروجی‌های سیستم حرکتی: ۷۴
آسیب پذیری: ۸۱
آسیب‌های لیمبیک و اثرش روی محیط درمان: ۸۲
Reference: ۹۰

بخش ششم - توانبخشی بیماران با اختلالات هسته‌های قاعده‌ای..... ۹۱

بیماری پارکینسون ۹۴
علائم اصلی پارکینسون: ۹۴
الگوی راه رفتن در بیماران پارکینسونی: ۹۶
ارزیابی بیماران پارکینسون: ۹۷
درمان و توانبخشی بیماران پارکینسون: ۹۸
اهداف توانبخشی: ۹۸
تمرین درمانی بیماران پارکینسون: ۹۹
اصول تمرین درمانی: ۱۰۱
توانبخشی بیماران هانتینگتون: ۱۰۳
مقایسه برنامه توانبخشی بیماران پارکینسونی و هانتینگتون: ۱۰۴
بیماری ویلسون ۱۰۴
Reference: ۱۰۵

بخش هفتم - توانبخشی بیماران با اختلالات مخچه..... ۱۰۷

اختلالات مخچه‌ای: ۱۰۸
ارزیابی بیماران با اختلالات مخچه: ۱۱۰
اهداف درمان توانبخشی بیماران با اختلالات مخچه: ۱۱۰
برنامه درمانی بیماران با اختلالات مخچه: ۱۱۰
References : ۱۱۳

بخش هشتم - توانبخشی بیماران با اختلالات ام. اس..... ۱۱۵

علل بوجود آورنده ام. اس ۱۱۶
روند بالینی ام. اس: ۱۱۷
تشخیص ام. اس ۱۱۷

- ۱۱۹.....علائم بالینی در بیماران ام. اس:.....
- ۱۱۹.....ارزیابی بیماران ام. اس:.....
- ۱۲۱.....درمان بیماران ام. اس:.....
- ۱۲۱.....توانبخشی در بیماران ام. اس:.....
- ۱۲۸.....References :

بخش نهم – توانبخشی بیماران با اختلالات نرون محرکه.....

- ۱۳۳.....علل بوجود آورنده‌ی ای. ال. اس:.....
- ۱۳۴.....میزان شیوع ای. ال. اس:.....
- ۱۳۴.....تظاهرات بالینی:.....
- ۱۳۷.....پیش آگهی بیماری:.....
- ۱۳۸.....برخی از علائم بیماری ای. ال. اس و درمان‌های پیشنهادی آنها:.....
- ۱۴۲.....اختلالات حرکتی:.....
- ۱۴۲.....ارزیابی در توانبخشی:.....
- ۱۴۴.....اهداف توانبخشی در بیماری ای. ال. اس:.....
- ۱۴۵.....درمان توانبخشی در بیماران ای. ال. اس:.....
- ۱۴۹.....تمرین درمانی در بیماران ای. ال. اس:.....
- ۱۵۵.....References:

بخش دهم – توانبخشی بیماران با اختلالات نورویاتی.....

- ۱۵۹.....آکسونوپاتی.....
- ۱۶۰.....عوامل ایجاد کننده‌ی آکسونوپاتی:.....
- ۱۶۰.....علائم شایع آکسونوپاتی‌ها (از جمله شار کوت ماری توث):.....
- ۱۶۰.....ارزیابی بیماران با ضایعه درگیری آکسون:.....
- ۱۶۱.....توانبخشی در ضایعات درگیری آکسون سلول عصبی:.....
- ۱۶۲.....میلینوپاتی.....
- ۱۶۳.....سندروم گیلن باره.....
- ۱۶۳.....علائم بیماری گیلن باره:.....
- ۱۶۴.....اهداف توانبخشی در بیماری گیلن باره:.....
- ۱۶۴.....توانبخشی در گیلن باره:.....
- ۱۶۶.....References:

بخش یازدهم – توانبخشی بیماران با آسیب اعصاب محیطی.....

- ۱۶۸.....محتویات اعصاب محیطی:.....
- ۱۶۹.....مکانیسم آسیب اعصاب محیطی:.....
- ۱۶۹.....محل‌های شایع آسیب اعصاب محیطی:.....
- ۱۶۹.....دسته بندی آسیب‌های عصبی:.....
- ۱۷۱.....علائم رایج ناشی از آسیب عصبی:.....
- ۱۷۱.....آسیب اعصاب محیطی در اندام فوقانی:.....
- ۱۷۱.....عصب آگزیلاری (C5,6):.....
- ۱۷۲.....عصب موسکولو کوتانئوس (C5,6):.....
- ۱۷۲.....عصب مدین (C6-8,T1):.....
- ۱۷۳.....سندروم تونل کارپال:.....

۱۷۴	اختلالات رایج:
۱۷۵	عصب اولنار (C8,T1):
۱۷۶	سندروم تونل گویان:
۱۷۶	اختلالات رایج:
۱۷۶	درمان فیزیوتراپی در سندروم تونل گویان:
۱۷۷	عصب رادیال (C5-8,T1):
۱۷۷	آسیب اعصاب محیطی در اندام تحتانی:
۱۷۷	عصب فمورال (L2-4):
۱۷۸	عصب اوبتراتور (L2-4):
۱۷۹	عصب سیاتیک:
۱۷۹	عصب تیبیال (L4-S3):
۱۸۰	عصب کامان پرونتال (L4-S2):
۱۸۱	عصب پودندال:
۱۸۱	تست‌های برانگیزاننده:
۱۸۱	تست‌های عصبی و تکنیک‌های متحرک سازی اعصاب اندام فوقانی: عصب مدین:
۱۸۲	عصب رادیال:
۱۸۲	عصب اولنار:
۱۸۳	تست‌های عصبی و تکنیک‌های متحرک سازی اعصاب اندام تحتانی: عصب سیاتیک:
۱۸۴	عصب فمورال: Slump-sitting
۱۸۵	عصب فمورال: خم کردن زانو در وضعیت دمر
۱۸۶	بهبود آسیب عصبی:
۱۸۹	سندرم خروجی قفسه سینه:
۱۹۰	تشخیص‌های مرتبط:
۱۹۰	TOS عصبی_ TOS حقیقی:
۱۹۱	سندروم‌های عروقی_ شریانی:
۱۹۱	سندروم‌های عروقی_ وریدی:
۱۹۱	اتیولوژی علائم:
۱۹۲	گیرافتادگی یافت عصبی ناشی از اسکار یا فشار:
۱۹۲	محل‌های فشار یا گیر افتادگی و تست‌های برانگیزاننده:
۱۹۳	اختلالات رایج در TOS:
۱۹۳	فیزیوتراپی در TOS:
۱۹۴	فلج بلز:
۱۹۵	علائم:
۱۹۵	تشخیص:
۲۰۷	References:

بخش دوازدهم – توانبخشی بیماران میوپاتی..... ۲۰۹

۲۱۰	میوپاتی:
۲۱۰	انواع میوپاتی‌ها:
۲۱۱	علائم بالینی در بیماران میوپاتی:
۲۱۱	ارزیابی بیماران میوپاتی:
۲۱۲	آتروفی عضلانی دوشن:
۲۱۳	دیستروفی بکر:
۲۱۴	میاستنی گراویس:

اهداف درمانی در اختلالات میوباتی:..... ۲۱۵

References:..... ۲۱۶

بخش سیزدهم - ضایعات نخاعی..... ۲۱۷

ضایعات نخاعی:..... ۲۱۸

اتیولوژی:..... ۲۲۱

نامگذاری سطح آسیب:..... ۲۲۲

مکانیسم آسیب:..... ۲۲۲

انواع آسیب‌ها:..... ۲۲۳

انواع سندروم‌ها:..... ۲۲۴

تظاهرات بالینی:..... ۲۲۵

عوارض:..... ۲۲۵

ضایعات ستون نخاعی..... ۲۲۷

معاینه جسمی:..... ۲۳۰

* توانبخشی و دستیابی به نتایج کاربردی:..... ۲۳۱

* ترمیم و بازیابی:..... ۲۳۲

اهداف موجود در فاز بهبود:..... ۲۳۲

* دوره تحریک الکتریکی کاربردی:..... ۲۳۳

نکاتی در مورد درمان فیزیوتراپی بیماران ضایعه نخاعی:..... ۲۳۳

References:..... ۲۳۴